

Школа

ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"( 5 дневная рабочая неделя)

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 267    | Каша пшенная молочная жидкая                  | 200      |
|            |             |        |                                               |          |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром                                 | 200      |
|            | хлеб бел.   | 91     | Бутерброд с сыром                             | 124      |
|            | фрукты      | 112    | Плоды свежие                                  | 160      |
|            |             |        |                                               |          |
| Завтрак 2  | напиток     | 518    | Сок                                           | 200      |
|            | булочное    | 590    | Печенье                                       | 30       |
|            |             |        |                                               |          |
| Обед       | закуска     | 2      | Салат из зеленого горошка                     | 100      |
|            |             |        | Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной | 250      |
|            | 1 блюдо     | 131    |                                               |          |
|            | 2 блюдо     | 368    | Гуляш из говядины                             | 120      |
|            | гарнир      | 242    | Каша перловая рассыпчатая                     | 200      |
|            | напиток     | 507    | Компот из свежих плодов или ягод              | 200      |
|            |             |        |                                               |          |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной                                   | 100      |
| Полдник    | гор.напиток | 496    | Какао с молоком                               | 200      |
|            | хлеб бел.   | 94     | Бутерброд с маслом                            | 115      |
|            | фрукты      | 112    | Плоды свежие (Груша )                         | 165      |
|            |             |        |                                               |          |
| Ужин       | гор.блюдо   | 336    | Рыба припущенная в молоке, с овощами          | 120      |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре                             | 200      |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром                                 | 200      |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный                                | 75       |
|            |             |        |                                               |          |
| Ужин 2     |             |        |                                               |          |
|            | кисломол.   | 516    | Ряженка                                       | 180      |
|            | хлеб бел.   | 170    | Гренки из пшеничного хлеба                    | 25       |
|            |             |        |                                               |          |
|            |             |        |                                               |          |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266  
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна  
Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 32.63 | 271.26       | 6.64  | 12.58 | 33.12    |
|       |              |       |       |          |
| 1.53  | 38           | 0     | 0     | 9.98     |
| 24.49 | 302.08       | 13.54 | 8.17  | 48.3     |
| 11.6  | 75.2         | 0.64  | 0.64  | 15.68    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 11    | 76           | 1     | 0     | 20.2     |
| 3.17  | 87.57        | 1.58  | 2.06  | 15.62    |
|       |              |       |       |          |
| 8.05  | 309.19       | 18.54 | 7.97  | 43.46    |
| 38.99 | 192.55       | 8.1   | 6.68  | 24.77    |
| 45.62 | 222.25       | 15.82 | 15.61 | 4.49     |
| 13.88 | 225.14       | 5.5   | 5.26  | 38.92    |
| 5.48  | 78           | 0.18  | 0.18  | 19.38    |
|       |              |       |       |          |
| 7.93  | 174          | 6.6   | 1.2   | 33.4     |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 24.58 | 138.04       | 4.88  | 4.92  | 18.72    |
| 26.62 | 298.48       | 8.1   | 10.22 | 48.55    |
| 24.58 | 77.55        | 0.66  | 0.5   | 17       |
|       |              |       |       |          |
| 27.18 | 171.73       | 17.32 | 10.07 | 2.98     |
| 22.67 | 281.48       | 6.3   | 8.48  | 44.78    |
| 1.53  | 56.96        | 0     | 0     | 14.98    |
| 6.39  | 176.25       | 5.7   | 0.6   | 36.9     |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 21.67 | 97.2         | 5.22  | 4.5   | 7.56     |
| 2.13  | 75.9         | 2.81  | 0.35  | 17.16    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |

Лист согласования к документу № 387 от 05.05.2025  
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната  
Согласование инициировано: 12.05.2025 13:16

| Лист согласования |                |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Атаманова О.М. |                   |  Подписано<br>12.05.2025 - 13:16 | -         |